

## Was bedeutet Rehasport auf Verordnung?

Rehasport ist eine sinnvolle Ergänzung zu Therapiemaßnahmen wie Krankengymnastik oder Massage

- **Gruppentraining** mit max. 15 Personen
- Im Regelfall **50 Übungseinheiten**
- **Kostenübernahme** durch die gesetzl. Krankenkassen

## Warum ist Rehasport so sinnvoll?

Unser Angebot richtet sich besonders an Menschen mit:

- Rückenschmerzen
- Bandscheibenproblemen
- Beeinträchtigung des Bewegungsapparates
- Muskulären Dysbalancen
- Osteoporose
- Gelenkschäden
- Diabetes
- Gewichtsproblemen



## Wir bieten Ihnen:

- **Professionelle Übungsleiter**
- **Qualifizierte Beratung** und **Betreuung**
- Optimales Trainingsumfeld und angenehme Trainingszeiten
- Individuell-persönliche Betreuung auf Wunsch

## So einfach gehts:

- 1. Arztbesuch**  
Verordnung Rehasport
- 2. Terminabsprache** mit Trainingsstätte.  
Mit oder ohne Verordnung!

**Tel: 0 71 41 / 24 64 44**

- 3. Krankenkasse**  
Kostenbewilligung der Verordnung
- 4. Trainingsbeginn!**

